

GIORNATA MONDIALE DEL PARKINSON

11 APRILE 2024

In occasione della
GIORNATA MONDIALE
del Parkinson

IL DIPARTIMENTO DI RIABILITAZIONE ORGANIZZA
VISITE FISIATRICHE c/o POLO SAN CESARIO DI LECCE
(piano rialzato /1°)

11 APRILE DALLE ORE 8.00 ALLE ORE 13.00

MODALITA' DI ACCESSO : Si accede con ricetta medica rilasciata
dal MMG : « **Prima visita fisiatrica** » con Diagnosi di Malattia di
Parkinson, da inoltrare via mail all'indirizzo dipriab@asl.lecce.it



Per prenotazione ed informazioni contattare il num. 0832-215763
Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30 / e-mail dipriab@asl.lecce.it

*Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione
Struttura Sovradistrettuale della Riabilitazione*

Giornata Mondiale del Parkinson, all'Asl di Lecce visite fisiatriche di riabilitazione e la firma di un protocollo d'intesa

Nella giornata di oggi, giovedì 11 aprile 2024, presso il Polo di San Cesario di Lecce, l'Asl di Lecce, l'Associazione Parkinson Salento, la Fondazione di Comunità del Salento e la Fondazione Francesca Massa hanno dato vita ad una serie di importanti iniziative per i malati di Parkinson e per le loro famiglie.

In occasione della **Giornata Mondiale del Parkinson**, giovedì 11 aprile 2024, il **Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Asl di Lecce** ha organizzato un ciclo di visite fisiatriche finalizzate alla riabilitazione delle persone con Malattia di Parkinson (MdP).

Le visite si sono tenute presso il piano rialzato e il 1° piano del Polo di San Cesario di Lecce.

La Malattia di Parkinson è una patologia neurodegenerativa progressiva del sistema nervoso centrale, caratterizzata dalla presenza di sintomi motori quali bradicinesia, rigidità e tremore. L'evoluzione naturale è caratterizzata da una progressiva disabilità, con disturbi della marcia, alterazioni della postura, disturbi dell'equilibrio, che sono responsabili d'inattività, perdita d'indipendenza, elevato rischio di cadute e traumi con complicanze ortopediche, internistiche e ricoveri ospedalieri, determinando un crescente impegno assistenziale. Inoltre, sono presenti sintomi non motori quali deficit cognitivi, sintomi neuropsichiatrici, disautonomia. Si tratta, pertanto, di una patologia ad alta complessità di cura che richiede una presa in carico da parte di team multidisciplinari.

Le ricadute sociali sono legate al coinvolgimento sempre più frequente di persone sotto i 50 anni e al previsto raddoppio del numero dei casi entro il 2030, in rapporto al crescente invecchiamento della popolazione. Infatti, la demografia e i sottoprodotti dell'industrializzazione stanno creando un incremento dei parametri epidemiologici della MdP che richiederà una pianificazione mirata degli interventi assistenziali. Un approccio ottimale mira al raggiungimento di una terapia personalizzata e a una presa in carico riabilitativa globale della persona e della sua famiglia nelle diverse fasi evolutive.

Negli ultimi anni, c'è stato un incremento delle evidenze scientifiche sui benefici dei trattamenti sulle performance motorie, in particolare sui "sintomi assiali" (cammino, equilibrio e controllo posturale), che non sono modificabili dalla terapia farmacologica.

L'efficacia del trattamento motorio standard può essere incrementata da un training con *device* computerizzati che permettono ai sanitari di obiettivare i risultati delle sedute e alle persone con malattia di Parkinson di valutare in tempo reale o post esercizio le proprie performances per poi cercare di migliorarle nelle sedute successive.

Al termine della mattinata odierna è stato presentato **il protocollo d'intesa siglato da Asl di Lecce, Associazione Parkinson Salento, Fondazione di Comunità del Salento e Fondazione Francesca Massa.**

Sono intervenuti i legali rappresentanti degli enti promotori:

- Stefano Rossi, Direttore Generale dell'Asl di Lecce;
- Adriano Remigio Quintino Santoro, presidente dell'Associazione Parkinson Salento;
- Ada Chirizzi, presidente della Fondazione di Comunità del Salento;
- Antonio Capoccia, presidente della Fondazione Francesca Massa.

Con il protocollo di intesa, i firmatari intendono formalizzare la volontà di collaborare sinergicamente per il miglioramento dell'offerta del Servizio Riabilitativo per le persone con MdP al fine di fornire una presa in carico multidisciplinare e integrata basata sulla collaborazione di tutti gli attori interessati.

I singoli progetti e le specifiche attività da svolgersi congiuntamente, in attuazione del presente Protocollo d'Intesa, saranno oggetto di specifiche convenzioni, sottoscritte previa approvazione dei competenti organi di ciascuna Parte.

La collaborazione intende favorire i seguenti obiettivi:

- miglioramento dell'efficienza ed efficacia delle cure, grazie ad una presa in carico assistenziale-riabilitativa appropriata e specialistica;
- avanzamento della ricerca e dei processi di innovazione, tramite la raccolta di dati clinici ai fini di implementare la produzione scientifica nel pieno rispetto della tutela dei dati personali;
- creazione di un punto di riferimento Aziendale per la formazione del personale riabilitativo e del care-giver;
- positive ricadute per gli utenti-pazienti e le loro famiglie.

Allo scopo di realizzare l'ambizioso progetto, i firmatari procederanno alla definizione di un team multidisciplinare, con applicazione di nuove procedure e protocolli finalizzati a proseguire nel percorso avviato per la realizzazione e attuazione di progetti riabilitativi che comprendano anche la formazione, con percorsi pratico/esperienziali (c.d. formazione "sul campo"), per il personale della riabilitazione e per i care-giver.

In particolare:

a) ASL LECCE si impegnerà a:

- garantire la continuità delle proprie attività di Ambulatorio neurologico specialistico per i disturbi del movimento, composto da medici neurologi, coordinati dal Responsabile Rete Aziendale Parkinson ASL Lecce (**dr. Francesco M. Cacciatore**), assicurando una seduta settimanale in ciascun DSS, dedicata alla Malattia di Parkinson;

- istituire un Ambulatorio riabilitativo specialistico per la Malattia di Parkinson, gestito dal Dipartimento di Medicina fisica e Riabilitazione di ASL Lecce, al cui interno il **dr. Antonio Merico**, medico fisiatra esperto in riabilitazione del Parkinson, coordinato dal Direttore del predetto Dipartimento (**dr.ssa Cristina Maria Del Prete**), valutate le specificità del paziente, a seguito di riunione del team riabilitativo, stabilisca e avvii i trattamenti riabilitativi necessari;

b) Associazione Parkinson Salento offrirà supporto alle persone con Mdp e alle loro famiglie, tramite attività di volontariato ed eventi di divulgazione e sensibilizzazione, al fine di ottenere:

- la condivisione di esperienze e buone pratiche e la raccolta di bisogni formativi;

- la formazione di una conoscenza complementare a quella medica e/o istituzionale, stimolando ricerche, azioni ed interventi socio-sanitari;

c) La Fondazione di Comunità del Salento Onlus e la Fondazione Francesca Massa Onlus si renderanno disponibili a:

- favorire una maggiore sensibilizzazione per le persone con MdP e le loro famiglie;

- favorire un adeguato addestramento e sostegno psicologico al care-giver;

- promuovere la partecipazione congiunta a bandi socio sanitari regionali o nazionali, nel rispetto delle disposizioni di riferimento;

- donare ad ASL Lecce, nel rispetto della regolamentazione vigente, *device* ad alta tecnologia per trattare i “sintomi assiali” (cammini, equilibrio e controllo posturale), che si ritengono utili per le attività di riabilitazione della MdP, in base ad analoghe esperienze di Centri italiani ed esteri specializzati.

Lecce, 11 aprile 2024